

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กิจกรรมอบรมสัมมนา เรื่อง “สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ”

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชากรวัยทำงาน และวัยเด็กลดลง โครงสร้างประชากรที่กำลังมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสังคมที่เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” (Aging Society) โดยเมื่อถึงวัยสูงอายุสภาพร่างกายและจิตใจมีการเปลี่ยนแปลง ต้องมีการปรับตัว และที่สำคัญเมื่ออายุมากขึ้นสภาพร่างกายก็เริ่มเสื่อมถอยลง ปัญหาด้านสุขภาพก็จะตามมา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพ ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้เลี้ยงดูบุตรตามลำพัง ผู้สูงอายุบางรายอาจเกิดภาวะโรคซึมเศร้าได้

ผู้สูงอายุ จึงถือว่าเป็นปวงชนวัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากมาย เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งสุขภาพจิตและสุขภาพกาย เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีได้ เช่น การสวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำสม่ำเสมอ การนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ การตรวจคัดกรองเบื้องต้น และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การฝึกอาชีพเพื่อให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เทศบาลตำบลสันกำแพง จึงเล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรมอบรมสัมมนา เรื่อง “สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ” เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุแสดงออกถึงศักยภาพ ความรู้ ประสบการณ์ พร้อมทั้งให้ความรู้ในเรื่องสิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุที่พึงได้รับ และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน อีกทั้งเป็นการให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มจัดกิจกรรมและนำความรู้ประสบการณ์ที่มามีมาแลกเปลี่ยนเพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาชุมชนของตนเองต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุแสดงออก ศักยภาพ ความรู้ ประสบการณ์ โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

๓.๒ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและสืบสานคุณค่าที่ดำรงระหว่างกัน

๓.๓ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ

๓.๔ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมกลุ่มจัดกิจกรรมที่เหมาะสม

๓.๕ เพื่อสร้างการรับรู้ในเรื่องสิทธิและสวัสดิการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ

-๒-

๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ/ดำเนินโครงการ
- ๔.๒ ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๔.๓ ประชุมเจ้าหน้าที่แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ
- ๔.๔ ดำเนินการตามโครงการโดยถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้าร่วมอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗
- ๔.๕ ติดตามและประเมินผล
- ๔.๖ รายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บังคับบัญชาทราบตามลำดับชั้น

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสันกำแพง

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ เทศบาลตำบลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

๗. งบประมาณ

ใช้จ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ หน้า ๑๐๒/๑๓๔ โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการดังต่อไปนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๗.๑ ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมและเจ้าหน้าที่ รวมทั้งสิ้น ๖๕ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท | |
| | เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท |
| ๗.๒ ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (ช่วงเช้าและช่วงบ่าย) สำหรับผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมและเจ้าหน้าที่ รวมทั้งสิ้น ๖๕ คน ๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท |
| ๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๗.๔ ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์การฝึกอบรม | เป็นเงิน ๑,๔๒๕ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๒๗๕ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)
(ค่าใช้จ่ายที่ตั้งไว้สามารถจ่ายได้ทุกรายการ)

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

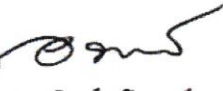
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลสันกำแพง

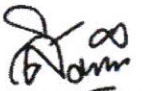
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุ ได้แสดงออกถึง ศักยภาพ ความรู้ ประสบการณ์ และมีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน
- ๑๐.๒ ผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์ที่ดีและสืบสานคุณค่าที่ดำรงระหว่างกัน
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยสูงอายุ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พุดคุย ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- ๑๐.๔ ผู้สูงอายุ ได้รู้ในเรื่องของสิทธิและสวัสดิการต่าง ๆ ของตน ที่พึงจะได้รับจากภาครัฐ

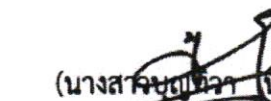
๑๑. ผู้เขียนโครงการฯ

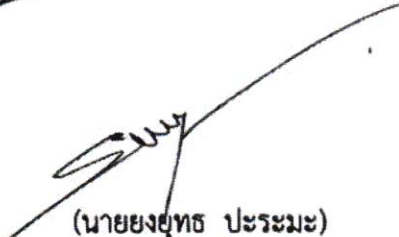
สิบโท 
(อาทิตย์ ทิระวงศ์)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

๑๒. ผู้เสนอโครงการฯ


(นางสิริวิไลยา โอตคำ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน

๑๓. ผู้ตรวจสอบ/พิจารณาโครงการฯ


(นางสาวศุภณัฐา ป้ออ่อน)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม


(นายยงยุทธ ประมะ)
รองปลัดเทศบาลตำบลสันกำแพง

-๔-

๑๔. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการฯ



(นายสุพจน์ แสงฉาย)
ปลัดเทศบาลตำบลสันกำแพง



(นายศราวุธ ชีววรรณ)
รองนายกเทศมนตรีตำบลสันกำแพง

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการฯ



ว่าที่ร้อยตรี

(ปัญญา อุ่นประดิษฐ์)
นายกเทศมนตรีตำบลสันกำแพง

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ กิจกรรมอบรมสัมมนา เรื่อง “สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ



ผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ กิจกรรมอบรมสัมมนา เรื่อง “สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ” ทั้งนี้ ได้ดำเนินการไปแล้วเมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ อาคารบริการประชาชน เทศบาลตำบลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ นั้น ได้ดำเนินงานโดยการเบิก -จ่าย จากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หน้า ๑๐๒/๑๓๔ โครงการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท

๑. วิธีการดำเนินงาน

- ๑) ประสานงานกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสันกำแพงเข้าร่วมอบรม
- ๒) ดำเนินการประสานหน่วยงานของวิทยากรที่จะเชิญเข้ามาให้ความรู้ และสถานที่ที่จะจัดการอบรมให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรม
- ๓) อบรมให้ความรู้ในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ อาคารบริการประชาชน เทศบาลตำบลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

๒. สรุปผลการประเมินความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมโครงการ

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงเพศของผู้ตอบแบบประเมิน

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๑๓	๓๒.๕๐
หญิง	๒๗	๖๗.๕๐
รวม	๔๐	๑๐๐

จากการเก็บข้อมูลพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕๐ รองลงมาเป็น เพศชาย จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๕๐

ตารางที่ ๒ แสดงช่วงอายุของผู้ตอบแบบประเมิน

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๖๐ - ๖๙	๒๓	๕๗.๕๐
๗๐ - ๗๙	๑๗	๔๒.๕๐
๘๐ - ๘๙	-	-
๙๐ ขึ้นไป	-	-
รวม	๔๐	๑๐๐

จากการเก็บข้อมูลพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ มีอายุช่วง ๖๐ - ๖๙ จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๕๐ รองลงมา อยู่ในช่วงอายุ ๗๐ - ๗๙ จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๕๐

ตารางที่ ๓ แสดงระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบประเมิน

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประถมศึกษา	๑๐	๒๕.๐๐
มัธยมศึกษา	๑๓	๓๒.๕๐
ปวช./ปวส.	๖	๑๕.๐๐
อนุปริญญา	๒	๕.๐๐
ปริญญาตรี	๙	๒๒.๕๐
ปริญญาโท	-	-
อื่น ๆ	-	-
รวม	๔๐	๑๐๐

จากการเก็บข้อมูลพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษามัธยมศึกษา จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๕๐ รองลงมาอยู่ในมีระดับประถมศึกษา จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๐๐ รองลงมามีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๕๐ รองลงมามีระดับการศึกษาปวช./ปวส. จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐๐ และลำดับท้ายสุด อยู่ในมีระดับการศึกษานุปริญญา จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๔ แสดงอาชีพของผู้ตอบแบบประเมิน

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกร	๔	๑๐.๐๐
รับจ้าง	๙	๒๒.๕๐
ค้าขาย	๑๒	๓๐.๐๐
รับราชการ	-	-
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	๓	๗.๕๐
ว่างงาน/ไม่ประกอบอาชีพ	๒	๕.๐๐
อื่น ๆ	๑๐	๒๕.๐๐
รวม	๔๐	๑๐๐

จากการเก็บข้อมูลพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ ประกอบอาชีพค้าขาย จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๐๐ รองลงมาประกอบอาชีพอื่น ๆ จำนวน ๑๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๒๕.๐๐ รองลงมาประกอบอาชีพรับจ้าง จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๒๒.๕๐ รองลงมาประกอบอาชีพเกษตรกร จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐ รองลงมาประกอบธุรกิจส่วนตัว จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๕๐ และลำดับสุดท้ายไม่ประกอบอาชีพ จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐

ตอนที่ ๒ การประเมินผล

ตารางที่ ๕ แสดงระดับความพึงพอใจของผู้ตอบแบบประเมิน

รายการ/ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ/ความคิดเห็น						
	ไม่พอใจ (%)	น้อย (%)	ปานกลาง (%)	มาก (%)	มากที่สุด (%)	ค่าเฉลี่ย	ระดับความคิดเห็น
ด้านวิทยากร							
๑. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้และการสื่อสาร	-	-	๖ (๑๕.๐๐)	๒๘ (๗๐.๐๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๔.๐๐	มาก
๒. การเรียงลำดับเนื้อหาในการบรรยายถูกต้อง ครบถ้วน	-	-	๕ (๑๒.๕๐)	๒๘ (๗๐.๐๐)	๗ (๑๗.๕๐)	๔.๐๕	มาก
๓. การใช้เวลาเหมาะสม	-	-	๕ (๑๒.๕๐)	๓๓ (๘๒.๕๐)	๒ (๕.๐๐)	๓.๙๓	มาก
๔. การเปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็นและซักถาม	-	-	๗ (๑๗.๕๐)	๒๙ (๗๒.๕๐)	๔ (๑๐.๐๐)	๓.๙๓	มาก
๕. การตอบปัญหา/ข้อสงสัยตรงประเด็น ชัดเจน	-	-	๕ (๑๒.๕๐)	๓๓ (๘๒.๕๐)	๒ (๕.๐๐)	๓.๙๓	มาก
ด้านเนื้อหาในการบรรยาย							
๑. เนื้อหาตรงตามวัตถุประสงค์	-	-	๓ (๗.๕๐)	๒๘ (๗๐.๐๐)	๙ (๒๒.๕๐)	๔.๑๕	มาก
๒. เนื้อหาสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาความสามารถของตนเอง	-	-	๓ (๗.๕๐)	๓๐ (๗๕.๐๐)	๗ (๑๗.๕๐)	๔.๑๐	มาก
๓. รูปแบบและวิธีการบรรยายมีความเหมาะสม	-	-	๓ (๗.๕๐)	๓๒ (๘๐.๐๐)	๕ (๑๒.๕๐)	๔.๐๕	มาก

ตอนที่ ๒ การประเมินผล

ตารางที่ ๕ แสดงระดับความพึงพอใจของผู้ตอบแบบประเมิน

รายการ/ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ/ความคิดเห็น						
	ไม่พอใจ (%)	น้อย (%)	ปานกลาง (%)	มาก (%)	มากที่สุด (%)	ค่าเฉลี่ย	ระดับความคิดเห็น
ด้านเนื้อหาในการบรรยาย							
๔. ระยะเวลาในการบรรยายมีความเหมาะสม	-	-	๔ (๑๐.๐๐)	๓๐ (๗๕.๐๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๔.๐๕	มาก
๕. เอกสารประกอบและวัสดุอุปกรณ์มีความเหมาะสม	-	-	๗ (๑๗.๕๐)	๓๐ (๗๕.๐๐)	๓ (๗.๕๐)	๓.๙๐	มาก
ด้านสถานที่ สื่อทัศนูปกรณ์ อาหารกลางวันและอาหารว่าง							
๑. สถานที่ดำเนินโครงการมีความเหมาะสม	-	-	๔ (๑๐.๐๐)	๒๖ (๖๕.๐๐)	๑๐ (๒๕.๐๐)	๔.๑๕	มาก
๒. สื่อทัศนูปกรณ์มีความเหมาะสม	-	-	๗ (๑๗.๕๐)	๒๗ (๖๗.๕๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๓.๙๘	มาก
๓. อาหารกลางวันมีความเหมาะสม	-	-	๓ (๗.๕๐)	๓๑ (๗๗.๕๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๔.๐๘	มาก
๔. อาหารว่างมีความเหมาะสม	-	-	๔ (๑๐.๐๐)	๓๐ (๗๕.๐๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๔.๐๕	มาก
ด้านงบประมาณ							
๑. งบประมาณในการดำเนินโครงการมีความเหมาะสม	-	-	๖ (๑๕.๐๐)	๓๐ (๗๕.๐๐)	๔ (๑๐.๐๐)	๓.๙๕	มาก
ด้านเจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินโครงการ							
๑. จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินโครงการมีความเหมาะสม	-	-	๔ (๑๐.๐๐)	๓๑ (๗๗.๕๐)	๕ (๑๒.๕๐)	๔.๐๓	มาก
๒. เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินโครงการมีความรู้ความสามารถเหมาะสม	-	-	๖ (๑๕.๐๐)	๒๙ (๗๒.๕๐)	๕ (๑๒.๕๐)	๓.๙๘	มาก
๓. เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินโครงการให้บริการด้วยความสุภาพเรียบร้อย	-	-	๒ (๕.๐๐)	๓๒ (๘๐.๐๐)	๖ (๑๕.๐๐)	๔.๑๐	มาก
ด้านความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ							
๑. ความรู้ความเข้าใจก่อนการฝึกอบรม	-	๒ (๕.๐๐)	๒๘ (๗๐.๐๐)	๗ (๑๗.๕๐)	๓ (๗.๕๐)	๓.๒๘	ปานกลาง
๒. ความรู้ความเข้าใจหลังการฝึกอบรม	-	-	๑ (๒.๕๐)	๓๖ (๙๐.๐๐)	๓ (๗.๕๐)	๔.๐๕	มาก
คะแนนค่าเฉลี่ยภาพรวมของโครงการ						๓.๙๙	มาก

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

เห็นควรจัดทำโครงการต่อเนื่องทุกๆปี และเพิ่มจำนวนผู้เข้ารับการอบรม รวมทั้งควรมีเอกสารประกอบการอบรม